



- 1. Material für ein Stirnband**, passend für einen Kopfumfang von etwa 54-56 cm
1 Knäuel eines Baumwollnetzgarnes, voluminös & flauschig gefüllt mit weichen Alpaka Fasern (63% Baumwolle, 31% Alpaka, 6% Schurwolle (Merino) mit einer Lauflänge von 125 m/50 g)
Nadelspielnadeln Nr. 4-5 mm, mein Tipp: 15cm kurz Nadeln oder ein Trio-Strickspiel verwenden
Außerdem Vernähnaedel, Schere, Maschenmarkierer, Maßband



2. Das Stirnband wird von „Blattspitze“ zu „Blattspitze“ in einem Stück, zu Beginn in Reihen, dann in Runden und dann wieder in Reihen gestrickt.

Mit 2 Nadelspielnadeln und dem ersten „Blatt“ beginnen. Dafür 3 Maschen auf eine der Nadelspielnadeln anschlagen, in der nächsten Reihe alle Maschen verdoppeln, = 6 Maschen. Nun wie folgt weiterarbeiten:

1. Hinreihe: Doppelte Randmasche, 1 Masche rechts verschränkt aus dem Querfaden zunehmen (= **1 Masche zunehmen**), 2 Maschen rechts bzw bis 2 Maschen vor Reihenende rechts stricken, 1 Masche zunehmen, doppelte Randmasche. Wenden
2. Rückreihe: zwischen den doppelten Randmaschen die Maschen links stricken.

Die 1. und 2. Reihe so oft wiederholen bis **14** Maschen erreicht sind 6 Reihen ohne Zunahmen stricken, dann für die Blattform wieder Maschen abnehmen, siehe Bild.



3. Wenn noch 6 Maschen übrig sind für das kurze Bindeband noch eine 4 cm lange Strickkordel anstricken. Dafür die 6 Maschen der Nadelspielnadel rechts abstricken, dann * die 6 Maschen an das Nadelende zurückschieben (nicht wenden), den Faden hinter den Maschen mitführen und wieder die 6 Maschen rechts stricken, ab * stets wiederholen bis etwa 4 cm erreicht sind.

Nun in der nächsten Reihe 2 Maschen zunehmen und die 8 Maschen am Ende der Reihe auf 4 Nadelspielnadeln verteilen, 2 Maschen je Nadel und zur Runde schließen. Der Rundenanfang liegt an einer Seite einer Seite, diesen mit einem Maschenmarkierer kennzeichnen.

Nun in Runden glatt rechts weiter stricken, dabei in jeder Runde nach der 1. Masche der 1. und 3. Nadel und vor der letzten Masche der 2. und 4. Nadel 1 Masche rechts verschränkt aus dem Quersfaden zunehmen (= **1 Masche zunehmen**). Es werden in jeder Runde 4 Maschen zugenommen.



4. In 37 cm Länge ab Rundenbeginn (dies entspricht der Spitze nach der Strickkordel, siehe Markierung im Foto) gemessen,



5.mit den Abnahmen beginnen, dafür in jeder Runde nach der 1. Masche der 1. und 3. Nadel 2 Maschen rechts überzogen (= 1 Masche wie zum rechts stricken abheben, nächste Masche rechts sticken, abgehobene Masche überziehen) und die beiden Maschen vor der letzten Masche der 2. Und 4. Nadel rechts zusammen stricken. Es werden in jeder Runde 4 Maschen abgenommen.

Hinweis: Die Länge bzw Passform kann während der Anfertigung individuell angepasst werden.



6. Wenn noch 8 Maschen übrig sind in der nächsten Runde 2 x 2 Maschen rechts zusammenstricken, = 6 Maschen und über die 6 Maschen in Reihen für das kurze Bindeband noch eine 4 cm lange Strickkordel wie oben beschrieben anstricken. (siehe Foto)



7. Danach das 2., kleinere Blatt in Reihen arbeiten, dafür

1. Hinreihe: Doppelte Randmasche, 1 Masche rechts verschränkt aus dem Querfaden zunehmen (= **1 Masche zunehmen**), 2 Maschen rechts bzw bis 2 Maschen vor Reihenende rechts stricken, 1 Masche zunehmen, doppelte Randmasche. Wenden
2. Rückreihe: zwischen den doppelten Randmaschen die Maschen links stricken.
Die 1. und 2. Reihe so oft wiederholen bis **12** Maschen erreicht sind.

4 Reihen ohne Zunahmen stricken, dann für die Blattform wieder Maschen abnehmen. Dafür in jeder Hinreihe die beiden Maschen nach der doppelten Randmasche rechts überzogen (= 1 Masche wie zum rechts stricken abheben, nächste Masche rechts stecken, abgehobene Masche überziehen) und die beiden Maschen vor der doppelten Randmasche rechts zusammen stricken und so in jeder Hinreihe 2 Maschen abnehmen.

Wenn noch 6 Maschen übrig sind in der nächsten Hinreihe immer 2 Maschen rechts zusammen stricken und in der nächsten die verbliebenen 3 Maschen rechts zusammen stricken, Faden abschneiden und durch die letzte Masche ziehen. Alle Fäden vernähen. Fertig!